

Tabell 1. Scenario/case

Personalia	Kari Nordmann, f. 12.12.41	Kari er 69 år og bor alene. Hjemmehjelp hver uke, hjemmesykepleien er der en gang i uken for å legge medisin i dosettene. Har diagnosen kols, og har hatt flere innleggelser på sykehus de siste to årene pga. tungpust/pneumoni.	Faste medikamenter: Ventoline 1 dose ved behov. Symbicort turbohaler 2 + 2 EpiPen som avtalt	Legemidler for pneumoni. Apocillin 660 mg; 1 x 4 i 10 dager. Utskrevet av legevakt.
Forberedelse av simulerings-situasjon	En radio står på ganske høyt og et vannglass er vellet på nattbordet. Ventoline ligger på gulvet og EpiPen ligger i nattbordskuffen. Pasienten er tilkoblet et scop, kun oksygenmetning skal registreres. PC stilles i startmodus.			
Roller	1 hjemmesykepleier («lederrollen») 2 reseptarstudenter som har en uke alternativ praksis i en kommune. 3 får observasjonsroller <ul style="list-style-type: none"> 1 observerer SpO2 (oksygenmetning) 1 observerer tiltak 1 observerer kommunikasjon Facilitator: Lærer 1 Operatør: Lærer 2			

Tabell 2. Operatør-manual

VARIGHET: 10–15 MINUTTER

Kliniske tegn	Start	Ved korrekt behandling	Anafylaktisk sjokk	Riktig behandling
	Hevet hodeende på sengen – men pasienten er seget ned i sengen	1) Høyt ryggeleie – god liggstilling 2) Kommunikasjon 3) Minimalt krav til anstrengelser 4) Får Apocillin 5) Riktig gitt Ventoline	Pasienten utvikler allergisk reaksjon etter at Apocillin er gitt (tidl. enn reelt)	Adrenalin (EpiPen)
A Luftveier	SpO2: 83 %	SpO2: 93 %	SpO2: -----	SpO2: 95
B Respirasjon	RF: 20 Besværet, bruker hjelpemusklene. Stridor	RF: 15 Besværet, bruker hjelpemusklene. Stridor	RF: 25 Meget besværet, bruker hjelpemusklene. Stridor	16 Lettere pust
C Sirkulasjon	Pulsfrekv.: 88 BT: 180/105	Pulsfrekv.: 70	Pulsfrekv.: 120 Kjenner ikke puls verken i lysken eller hånd	Pulsfrekv.: 100 Kraftig
D Bevissthetsnivå	Svarer greit på tiltale, men er litt forvirret Hvor er Ventoline?	Svarer greit, men helst enstavelsesord	Ingen kontakt Svarer ikke på tiltale	Våkner til Har jeg besvimt? Jeg tåler ikke penicillin – det har fastlegen skrevet i journalen
E Eksponering	Rød/blå på lepper og øreflipper	-----	-----	-----